

Режим дня на холодный период 2026 - 2027 учебного года в группах раннего возраста

Режимные моменты	1г.6м. - 2 г.	2г. - 3г.ж.
1. Прием детей, осмотр, спокойные игры	6.30 - 7.55	6.30 - 7.45
2. Утренняя гимнастика в группе	-	7.45 - 7.55
3. Пальчиковая гимнастика	7.55 - 8.00	-
4. Артикуляционная и пальчиковая гимнастики	-	7.55 - 8.00
5. Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40	8.00 – 8.40
6.Занятие в игровой форме по подгруппам	8.40–9.50	8.40–9.50
7.Второй завтрак	9.50 - 9.55	9.50 - 9.55
8.Подготовка к прогулке. Прогулка	9.55-11.10	9.55 - 11.20
9.Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.00 - 11.10 (1 подгр.) 11.10 - 11.20 (2 подгр.)	11.10 - 11.20 (1 подг.) 11.30 - 11.40 (2 подг.)
10.Обед	11.10 – 11.50	11.20-12.00
11.Гигиеническое мытье ног	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
12.Сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
13.Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
14.Полдник	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50
15. Самостоятельная детская деятельность	15.50–16.45	15.50–16.55
16.Прогулка, уход домой	16.45 - 18.30	16.55 - 18.30

Режим дня на холодный период 2026-2027 учебного года в группах дошкольного возраста

Режимные моменты	4 г.ж.	5 г.ж.	6 г.ж.	7 г.ж.
1. Прием детей в группе: <i>индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, термометрия, игры</i>	6.30 - 7.50	6.30 - 7.40	6.30 - 7.40	6.30 - 7.40
2. Реализация технологии «Время выбора» (желтые браслеты)	7.00 - 7.40 (вторая половина года)	7.00 - 7.40	7.00 - 7.40	7.00 - 7.40
3. Утренняя гимнастика: в группе в музыкальном зале в спортивном зале	7.40–7.50	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50
4. Сухое растирание	-	7.50 - 8.00	-	-
5. Сухое и влажное растирание	-	-	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
6. Церемония поднятия флага	-	-	8.00-8.10	8.00-8.10
7. Утренний круг	7.50 – 8.05	8.00 - 8.15	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25
8. Артикуляционная и пальчиковая гимнастики	8.05 - 8.15	8.15 - 8.25	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35
9. Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40	8.25 - 8.50	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
10. Реализация технологии «Время выбора» (в группе)	8.40 - 9.20	----	----	----
11. Самостоятельная игровая деятельность • Реализация технологии «Время выбора» (зелёные браслеты, красные браслеты) вторник, четверг • Реализация технологии «Пространство открытий» (пятница)	---- ---- -----	8.50 - 9.30 ---- 8.50 - 9.30 (вторая половина года)	9.00 - 9.30 9.00 - 9.30 9.00 - 9.30	9.00 - 9.30 9.00 - 9.30 9.00 - 9.30
12. Занятия в игровой форме (общее время)	9.20 - 10.50	9.30 - 10.45	9.30 - 11.00	9.30 - 11.15
13. Второй завтрак	10.50 - 10.55	10.45 - 10.50	10.30 - 10.35	10.40 - 10.45
14. Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 - 12.00	10.50 - 12.15	11.00 - 12.20	11.15 - 12.30
15. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.15 – 12.45	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
16. Сон	12.30 - 15.00	12.45 – 15.15	12.50 – 15.20	13.00 - 15.30
17. Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30	15.15 - 15.45	15.20 - 15.45	15.30 - 15.55
18. Реализация технологии Время выбора (понедельник, среда, четверг – <i>желтые браслеты</i> , вторник - <i>белые браслеты</i>)	15.45 - 16.30 (вторая половина года)	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30	15.55 - 16.30
19. Организованная совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30 - 16.35	15.45 - 17.00	16.30 – 16.50	15.55 – 16.30
20. Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 18.30	17.00 - 18.30	16.50 - 18.30	16.30 - 18.30
21. Уход домой: <i>индивидуальный контакт с родителями</i>	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30